StadtSportVerband Witten e.V.

SPORT im Park Witten

12. Juli bis 26. August 2025

umsonst & draußen

„Sport im Park“ ist unser Sommerferienprogramm, dass Menschen aller Altersgruppen die Gelegenheit bietet, unkompliziert Sport und Bewegung im Freien zu genießen. Ziel ist es, Gesundheit zu fördern, Gemeinschaft zu stärken und Freude an der Bewegung zu vermitteln.
Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Wir machen mit

TuS Stockum 1945 e.V.
TuS Ruhrtal DJK Witten
tus bommern
1. Petanque-Boule-Club Witten e.V.
Capoeira Biriba Brasil

In Kooperation mit der AOK NordWest
und dem KreisSportBund Ennepe Ruhr e.V.

AOK Die Gesundheitskasse.
KreisSportBund Ennepe-Ruhr e.V.

Bewegungsabenteuer - 13.07., 10.00 bis 10.45 Uhr
Hinter der Halle beim TuS Stockum auf der Wiese

Kleine Helden auf Achse - 13.07., 11.00 bis 11.45 Uhr
Hinter der Halle beim TuS Stockum auf der Wiese

Mile Walk - 14.07., 21.07., 28.07., 04.08., 11.08., 18.08., 25.08.
18.00 bis 19.00 Uhr Lutherpark (Eingang am Boni)

Qigong im Park - 15.07., 22.07. und 19.08. Um 9.00 Uhr
Treffpunkt am Eingang Sporthalle des TuS Stockum

Yoga zur Entspannung - 16.07., 23.07., 20.08., 25.08.
17.00 bis 18.00 Uhr Witten Hohenstein, am Berger Denkmal

Schießsport – 16.07., 13.08. und 20.08. Ab 16.00 Uhr
Schießstand, Am Stämmisch Busch 2, 58455 Witten

Capoeira - 24.07., 31.07., 16.00 bis 17.30 Uhr
Witten Hohenstein, am Berger Denkmal

Pètanque Boule - 19.07., 26.07., 09.08., 15.00 bis 18.00 Uhr
Witten Hohenstein, Boule-Anlage am Streichelzoo

Bogenschießen - 10.08., 17.08., 24.08., 10.00 bis 12.00 Uhr
Stockumer Bogeneck

Deutsches Sportabzeichen - 23.08. Ab 18.00 Uhr
Wittener Wullenstadion, Westfalenstraße 75

Fitness und **Rehasport** für Sport-Neueinsteiger
02.08., 11.30 - 13.30 Uhr Voß'schen Garten, Ruhrstraße

- In einigen Fällen kann eine Anmeldung erforderlich sein. Bitte informieren Sie sich über die Details auf unserer Homepage.
- Kurzfristige Absagen oder Änderungen der Angebote sind beispielsweise aufgrund von Wetterbedingungen möglich.
- Tragen Sie Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mit.
- Es gibt vor Ort nicht überall Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Nehmen Sie an den Sportangeboten nur teil, wenn Sie sich gesund und fit fühlen.
- Bitte beachten Sie, dass Sie während der Sportangebote nicht über den SSV oder die Vereine versichert sind.

Alle Informationen unter
www.ssvwitten.de